

Altezza della sella

La giusta altezza della sella rende la bicicletta un mezzo confortevole, divertente, veloce ed agile. L'altezza scelta dipende anche dalle vostre abilità. Se vi sentite poco sicuri scegliete un'altezza che vi permette di mettere rapidamente i piedi per terra. Se invece siete dei regolari ciclisti, impostate la sella in modo che la gamba arrivi ad essere tesa quando appoggiate il tallone sul pedale.

Luce posteriore rossa

Può essere alimentata a batteria o a dinamo. Sono raccomandate luci con funzione "luce di posizione", che rimangono accese per alcuni minuti anche quando si è fermi ad un incrocio. Obbligatoria secondo il codice della strada

Catarifrangente posteriore rosso

Può essere anche parte integrata della luce posteriore. Obbligatorio secondo il codice della strada

Catarifrangenti laterali

su entrambe le ruote, di colore arancione. Obbligatori secondo il codice della strada

Seggiolino secondo norma

per trasportare un minore fino agli 8 anni. Assicuratevi che il seggiolino sia fissato bene seguendo le istruzioni del costruttore.

Campanello

Obbligatorio secondo il codice della strada

Freni efficienti e funzionanti
Su entrambe le ruote devono essere presenti dei freni funzionanti ed efficienti. Svolgete un regolare controllo ed una costante manutenzione di fili e pattini.
Obbligatori secondo il codice della strada

Luce anteriore bianca o gialla
Può essere alimentata a batteria o a dinamo. Le moderne dinamo sono silenziose e non oppongono resistenza alla pedalata. Le luci LED a batteria hanno un'elevata efficienza e possono essere facilmente smontate a bici ferma. Per la circolazione stradale non sono ammesse le luci intermittenenti. Obbligatoria secondo il codice della strada

Gomme gonfie
Controllate regolarmente la pressione delle gomme. La corretta pressione comporta una maggiore durata delle gomme, migliori prestazioni e può ridurre notevolmente lo sforzo fisico della pedalata. Potete trovare i valori per la corretta pressione sul lato delle gomme, indicati ad esempio come "50 - 75 PSI / 3.5 - 5.0 bar".

